

la question qui tue

Peut-on réellement prolonger le bronzage ?

Ah ! si seulement on pouvait garder indéfiniment notre hâle de vacances... Pas de panique, il est possible de le raviver, l'embellir et le mettre en valeur, quitte à tricher un peu !



Avec les conseils du docteur Valérie Philippon, médecin esthétique (Boulogne)*.

Débronzer est inévitable

Le bronzage est une protection élaborée par la peau pour résister à la brûlure du soleil. Il résulte d'une cascade de réactions chimiques et biologiques, induites par les rayons ultraviolets. Dès qu'on ne s'expose plus, les cellules cutanées dédiées au bronzage cessent peu à peu de fabriquer leur pigment protecteur, et la peau retrouve sa carnation naturelle en trois semaines environ. Et les produits à base de mélanine pure, qui permettraient de bronzer ou rester dorée sans soleil ? Ils sont toujours à l'étude dans les labos.

Raviver en hydratant

Exfolier ou pas ? Si effectuer un léger peeling au retour des vacances atténue le bronzage, il permet aussi de le déjaunir, et de le rendre plus lumineux. L'important ensuite est d'hydrater la peau au maximum pour ralentir le processus de desquamation... et prolonger ainsi le bronzage. À la maison, on continue d'utiliser le même lait après-soleil que sur la plage, car il est encore plus ressourçant

qu'un lait corporel habituel. « En cabinet médical, on peut en plus effectuer une ou plusieurs séances de mésothérapie à base d'actifs revitalisants tels que l'acide hyaluronique, les vitamines C, E et A, les peptides, etc., que l'on trouve notamment dans le complexe NCTF de **Eilmed**. Cela offre aussi l'avantage de repulper la peau. »

Jouer avec l'autobronzant

On n'attend pas que le hâle pâlisse pour le dégainer. L'idéal est d'appliquer l'autobronzant tous les deux jours pour intensifier et faire « durer » les couleurs de l'été. Tout en continuant de prendre des gélules solaires : leurs pigments végétaux tels que la lutéine, le lycopène de tomate ou le curcuma, soutiennent le bronzage de « l'intérieur » en se concentrant dans les graisses sous-cutanées.

Mettre la couleur en valeur

Plutôt que de chercher à foncer le hâle avec une poudre dorée qui peut « plomber » le teint, mieux vaut le faire rayonner avec de belles couleurs. Par exemple,



Hydratant voile teinté (Clinique, 34 €).

Gélules Autobronzant (Denobiol, 20,50 €).



Vernis Blow-does your Zen Garden Grow (OPI, 20 €).



Concentré hyper repulpant Plumper Shot (Filorga, 59 €).

Rouge à lèvres Nectarine, Pump&Shine (Oréal Paris, 12,50 €).



Lotion autobronzante Fabulous (Vita Liberata, 16,50 €).

un blush pêche, un rouge à lèvres abricoté, de préférence satiné ou brillant, un trait d'eye-liner bleu vif plutôt que noir... Sans oublier un vernis à ongles flashy, jaune clair, orange ou vert gazon, qui sera du plus bel effet. ●

PROPOS RECUEILLIS
PAR YASMINE MEURISSE

*vp-esthetique.fr

L'ÉCLAIR CARRÉ (BOOK) / PRESS



mariefrance.fr

SUR LE SITE — Quels produits pour avoir une peau parfaite ?